

Анкета состояния здоровья спортсмена

Заполняется законным представителем спортсмена не достигшего 15 лет

15-

ФИО законного представителя _____

ФИО спортсмена _____ полный возраст _____ лет(год)

Вид спорта		Этап подготовки	
Дата и время последней тренировки		Переносимость тренировки	

Наличие проблем со здоровьем в семье.

Сообщите о любых проблемах со здоровьем, возникавших у родственников (включая родственников матери и отца): врожденные пороки сердца; случаи внезапной смерти, инфаркта миокарда или инсульта в возрасте до 50 лет; внезапного учащения ритма сердца до 160-250 уд/мин; аллергии/астмы; повышенной кровоточивости; сахарного диабета; эпилепсии.

Уточните у кого и какие проблемы _____

Наличие у спортсмена в течение жизни состояний (подчеркните): повышения АД (более 140/90 в покое более чем при одном измерении); болей в груди/дискомфорта при нагрузке; определение врачом «шумов» в сердце; случаев резкого учащения сердцебиения или нарушения ритмичного пульса (ритма сердца); внезапных обмороков/предобмороков; судорог; головокружений на фоне нагрузки; резкого нарушения дыхания во время нагрузок или в покое; резкого утомления во время физических нагрузок.

Уточните давность состояния _____

Наличие у спортсмена хронических заболеваний/состояний (подчеркните): сахарного диабета, болезней щитовидной железы, нарушений функций надпочечников, заболеваний и травм головного мозга, эпилепсии, заболеваний сердца, варикозного расширения вен, заболеваний крови, кровотечений, туберкулеза, бронхиальной астмы, язвенной болезни желудка или кишечника, онкозаболеваний, других заболеваний, травм _____ укажите каких _____

Прием лекарственных препаратов, пищевых добавок, БАДов спортсменом в настоящее время: уточните, какие средства принимает _____

Для женщин: наличие беременности _____

Об ответственности за искажение или сокрытие сведений и последствиях для состояния здоровья и жизни предупрежден(а). « _____ » _____ 20 _____ г.

Подпись законного представителя спортсмена _____ (_____)